

Силабус курсу

Психоконсультування та психокорекція

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Спеціальність – 072 Фінанси, банківська справа та страхування

Освітньо-професійна програма «Фінанси, банківська справа та страхування»

Рік навчання: 2, Семестр: 4

Кількість кредитів: 5 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ППП

к.е.н., доцент Галушак Валентина Володимирівна

Контактна інформація

valyagal@ukr.net +38 (099)9093611

Опис дисципліни

Курс «Психоконсультування та психокорекція» покликаний сформувати у студентів професійні знання і уміння галузі надання психологічної допомоги, сприяти більш повному і глибокому розумінню основних вимог щодо процесу проведення психокорекції та психотерапії, психологічних понять і категорій, їх взаємозв'язку та взаєморозвитку, збагатити науковий світогляд студентів та їх психологічну культуру.

Структура курсу

Години (лек./прак.)	Тема	Результати навчання	Завдання
2 / 1	Тема 1. Методологічні основи психологічного консультування	Формулювати власні обґрунтовані судження на основі аналізу соціальної проблеми.	Тести, питання
4/2	Тема 2. Інтерв'ю як основний метод психологічного консультування	Теоретично аргументувати шляхи подолання проблем та складних життєвих обставин, обирати ефективні методи їх вирішення, передбачати наслідки.	Питання
4 / 2	Тема 3. Консультативні установки	Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних явищ в контексті професійних завдань.	Тести
4 / 2	Тема 4. Консультативні навички	Встановлювати та підтримувати взаємини з клієнтами на підґрунті взаємної довіри та відповідно до етичних принципів і стандартів соціальної роботи, надавати їм психологічну підтримку й наснажувати клієнтів.	Питання
4/2	Тема 5. Індивідуальне консультування	Складати та реалізовувати план консультативного процесу з урахуванням специфіки запиту та індивідуальних особливостей клієнта, забезпечувати ефективність власних дій.	Питання, тести
4/2	Тема 6. Групове консультування.	Встановлювати та підтримувати взаємини з клієнтами на підґрунті взаємної довіри та відповідно до етичних принципів і стандартів	Тести, питання

4/1	Тема 7. Психокорекційна практика як основна форма діяльності практичного психолога і соціального працівника	Встановлювати та підтримувати взаємини з клієнтами на підґрунті взаємної довіри та відповідно до етичних принципів і стандартів	Тести, питання
4/1	Тема 8. Теоретичні основи психотерапії. Психотерапія як галузь психологічних знань і специфічна практика.	Теоретично аргументувати шляхи подолання проблем та складних життєвих обставин, обирати ефективні методи їх вирішення, передбачати наслідки.	Питання
2/1	Тема 9. Теоретичні передумови психокорекційної практики.	Розуміти закономірності та особливості розвитку і функціонування психічних процесів в контексті професійних завдань.	Тести

РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА ІНФОРМАЦІЇ

1. Аненкова І.П., Байдан М.А., Русова В.М. Психологічне консультування: навч. посіб. Київ: Каравела, 2018.
2. Акименко Ю. Ф. Дистанційна психологічна допомога: філософія взаємин консультанта і клієнта. *Проблеми соц. роботи: філософія, психологія, соціологія*. 2016. № 1. С. 7-14.
3. Білова М. Е. Теоретичні основи психологічного тренінгу : конспект лекцій. Одеса : Одес. нац. ун-т ім. І. І. Мечникова, 2020. 120 с
4. Білова М.Е., Будіянський М.Ф. Профілактика стресових станів: тілесноорієнтовані, когнітивні, медитативні техніки. / *Габітус. Науковий журнал з соціології та психології. Категорія Б*. Випуск 26/2021. С. 158 – 162.
5. Бригадир М. Б. Емпатія в консультативній та психотерапевтичній практиці психолога. *Інновації в освіті: перспективи розвитку. Матеріали I Міжнародної науково-практичної конференції* [м. Тернопіль, 20 травня, 2021 р.]. Тернопіль: ЗУНУ, 2021. С.236-239.
6. Бригадир М. Особливості соціально-психологічної реабілітація ветеранів війни та членів їх сімей (прикладний аспект). *Габітус*. 2022. № 39. С. 262- 267.
7. Бригадир М. Теорія та методологія сімейної позитивної психотерапії. *Габітус*. 2021. № 28. С. 42-46.
8. Васьківська С.В. П'ять вимірів психологічного консультування: Навч. посібник . Київ: Ніка-Центр, 2019. 170 с.
9. Основи психоконсультування: навч. посіб. / упоряд. і ред. Т. Л. Надвинична. Тернопіль: ТНЕУ, 2019. 200 с.
10. Главацька О.Л. Основи психологічного консультування особистості: навч. посіб. Київ: Каравела, 2018.
11. Дуткевич Т.В. Практична психологія: вступ до спеціальності: навч. посіб. Київ: Центр навч. л-ри, 2019. 255 с
12. Короход Я.Д., Лазор К.П. Основи психологічної допомоги, психоконсультування та психокорекції: навчально-методичні рекомендації. Одеса: Національний університет «Одеська юридична академія»; Фенікс, 2021. 72 с.
13. Практикум із групової психокорекції: підручник / С.Д. Максименко, О.О. Прокоф'єва, О.В. Царькова, О.В. Кочкурова. Мелітополь: ВПЦ «Люкс», 2018. 414 с.
14. Федько С.Л. Культуродоцільний підхід у психологічному консультуванні: генезис феномену. *Актуальні проблеми психології: Збірник наукових праць Інституту психології ім. Г.С. Костюка НАПН України*. 2020. Вип. 5. С. 268-280.
15. Федько С.Л. Культуродоцільність психологічної допомоги: клінічні підстави. *Перспективи та інновації науки*. 2023. №01(19). С. 503-514.
16. Цільмак О.М., Лефтеров В.О. Психологія сім'ї та шлюбу: таблиці, схеми, коментарі : навчально-наочний підручник / за заг. ред. О. М. Цільмак. Київ: Видавництво Ліра-К, 2020, 266 с.

17. Шебанова В.І. Практики консультування та терапії в кризових ситуаціях. Херсон: ПП Вишемирський В.С., 2017. 135 с.
18. Юнганське консультування: кол. моногр. Ткач Р.М., Сербова О.В., Сингаївська І.В. та ін. за ред. Ткач Р.М. Київ :Талком, 2021. 220 с.
19. Charles J. Gelso, Elizabeth Nutt Williams. Counseling Psychology. American Psychological Association, 2022. 533 p.
20. O. David Capuzzi, Mark D. Stauffer. Counseling and Psychotherapy. Theories and Interventions. American Counseling Association, 2022. 448 p.
21. Gerald Corey Theory and Practice of Counseling and Psychotherapy. Independently published, 2022. 499 p.
22. Victoria Galbraith. Counselling Psychology. London: Routledge, 2018. 272 p.

Політика оцінювання

У процесі вивчення дисципліни «Психоконсультування та психокорекція» використовуються такі засоби оцінювання та методи демонстрування результатів навчання: поточне опитування, тестування; презентації результатів виконаних завдань; оцінювання результатів модульної контрольної роботи; оцінювання тренінгового завдання; оцінювання результатів самостійної роботи студентів; інші види індивідуальних і групових завдань.

Політика щодо дедлайнів і перескладання. Для виконання індивідуальних завдань і проведення контрольних заходів встановлюються конкретні терміни. Перескладання модулів відбувається з дозволу дирекції інституту за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).

Політика щодо академічної доброчесності. Використання друкованих і електронних джерел інформації під час контрольних заходів та екзаменів заборонено.

Політика щодо відвідування. За об'єктивних причин (наприклад, карантин, воєнний стан, хвороба, закордонне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу з дозволу дирекції інституту.

Оцінювання

Підсумковий бал (за 100-бальною шкалою) з дисципліни «Психоконсультування та психокорекція» визначається як середньозважена величина, залежно від питомої ваги кожної складової залікового кредиту:

Заліковий модуль 1	Заліковий модуль 2	Заліковий модуль 3
30%	40%	30%
Опитування під час заняття (теми 1–4) – 5 балів за тему – макс. 25 балів. Модульна робота – макс. 75 балів	Опитування під час заняття (теми 5–9) – 5 балів за тему – макс. 20 балів. Модульна робота – макс. 80 балів	Підготовка КПЗ – макс. 40 балів. Захист КПЗ – макс. 40 балів. Виконання завдань під час тренінгу – макс. 20 балів

Шкала оцінювання:

За шкалою ЗУНУ	За національною шкалою	За шкалою ECTS
90-100	відмінно	A (відмінно)
85-89	добре	B (дуже добре)
75-84		C (добре)
65-74	задовільно	D (задовільно)
60-64		E (достатньо)
35-59	незадовільно	FX (незадовільно з можливістю повторного складання)
1-34		F (незадовільно з обов'язковим повторним курсом)

